



ふれあい
あそび
4

ちょっとふれあいあそび

いつでも、どこでも、すぐにあそべるふれあいあそびを紹介します。
何度やっても飽きることなく、なんだか楽しい気持ちになるあそびです。

いっほんばし、こちよこちよ

0・1歳児～ 室内
親子1組～ いつでも

あそび方



♪いっほんばし

♪こちよこちよ

♪たたいて

♪つねって

① 人差し指を子どもの手のひらに立てる。

② 手のひらをくすぐる。

③ たたく。

④ つねる。



♪かいだんのぼって

♪こちよこちよー

⑤ 人差し指と中指を歩くように動かしながら、手の上のほうに移動させる。

⑥ くすぐる。



バリエーション

「かいだんのぼって……」で期待が高まったあとに、「あら、忘れ物しちゃった」とまた階段を下りて(手のひらに指を戻して)きて、「また、かいだんのぼって……」「こんにちは、宅急便です」「はいはい」……「また、かいだんのぼって……」などと、その場でおしゃべりしながらあそぶと子どもは大喜びです。



ボタンはいくつ?

2・3歳児～ どこでも
親子1組～ いつでも

あそび方

「お父(母)さんの洋服に、ボタンはいくつついている?」と質問し、子どもは親のボタンを数える。
お返しに、親が子どもの洋服のボタンを数えるのも楽しい。



バリエーション

「お母さんの顔で、穴のあいているところは何か所?」「お父さんの洋服の中に、黒い色はいくつある?」など、数えやすいものをいろいろと数えるのも楽しいです。

わらべうた



いっほんばし こちよこちよ たたいて つねって



かいだんのぼって 「こちよこちよー」