

## 明日のひなまつり会について

報道などでお伝えされていますように新型コロナウイルス関連肺炎の世界的感染拡大が懸念されています。今後の最新情報にご注意ください。

日頃より園では、風邪・インフルエンザの予防等で、手洗い、うがい、換気を行っておりますが、新型コロナウイルスの流行に備え、感染予防と感染拡大予防の習慣化をお願いします。明日のひなまつり会は予定通り行いますので、以下の文面を読んでいただき、明日以降もお子様や保護者の皆様のご協力をお願いします。

**コロナウイルスは風邪ウイルスの一つですので風邪対策をしておく和良好的であろうとされています。**

### ・マスク着用（咳エチケットの遵守）

インフルエンザでは感染予防にはなりません、感染拡大予防になるそうです。コロナウイルスでは感染予防、感染拡大予防ともに効果があるそうです。

### ・マスクをした方がよいのはどのような時？

マスクは、咳やくしゃみによる飛沫及びそれらに含まれるウイルス等病原体の飛散を防ぐ効果が高いとされています。咳やくしゃみ等の症状のある人は積極的にマスクをつけましょう。予防用にマスクを着用することは、混み合った場所、特に屋内や乗り物など換気が不十分な場所では一つの感染予防策と考えられます。

### ・咳エチケットとは何を行うことですか？

咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。

### ・うがい

インフルエンザでは効果が乏しいと言われていたますが、コロナウイルスには効果があるとされています。

### ・手洗い

インフルエンザもコロナウイルスも効果があるとされています。

### ・十分な休息と睡眠

実は非常に重要なことです。

人ごみや医療機関に行かれる時は特にマスク着用（入手困難な時期ではありますが）をそしてこまめな手洗いうがいの励行をお願いします。