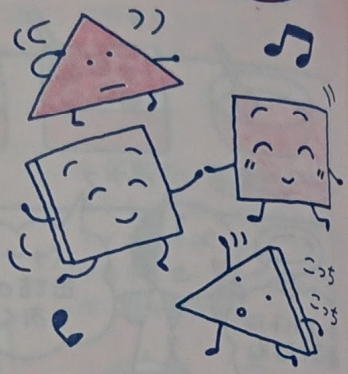


メニュー10 三角や四角に切って、同じ形をのせよう 形合わせカナッペ



ふわふわのパンと、チーズ、ハムという、感触の違ったものを切ることがねらいです。切ったらパズルのように形合わせをしながら具をのせていきます。切った材料を用意しておけば、自分で具をのせて食べることをねらいに2歳児でも作ることができます。

★季節感がないメニューですが、チーズとハムを使うので衛生面が気になります。暑くない季節を選びましょう。



- 材料 1人分 4つ**
- 12枚切りのサンドイッチ用食パン.....1枚
 - スライスチーズ.....1/2枚
 - 四角のハム.....1/2枚
 - バター.....少し
 - マヨネーズ.....少し
 - パセリのみじん切りor乾燥パセリ.....少し
- ★導入用のパンやチーズ・ハムは別にしておく。

- 用具**
- ディナーナイフ (バターナイフも兼ねる)
 - キッチンペーパー (パンを切るときのまな板の代用)
 - ホイル (チーズ・ハムを切るときのまな板の代用)

作る前にこんな導入を

パンってどんな感じ? どんなにおい? みんなでさわったりにおいをかいだりしよう。

あーおいしいにおい、食べたいよー

クワン あっ、パンのにおいだ!

フワフワして気持ちいい

四角でフワフワです。わたしは誰でしょう?

ピーン

フワフワ

気をつけよう!

切るときに、手でギュッとおさえるとベツチャンコになるから、やさしくさわってよ。

ふわふわパンで形合わせしよう

大きいお母さんの三角や四角から、みんなは赤ちゃんの小さい三角や四角に切ってね。

①どんな形にするのか材料を切って見せよう。

●保育者が切る ●子どもが切る

初めにキッチンペーパーの上でパンを切る。

次にキッチンペーパーの上にホイルをのせ、チーズとハムを切る。

チーズとハムさんは、そのままホイルのお皿の上で待ってもらおうね。

②パンにバターをぬる。

バター

ポク三角からバターをぬるんだ

③同じ形のパンに具をのせる。
★ぬれたお手ふきを手元においておこう。

ハムの上にマヨネーズ

チーズの上にパセリ